



2019年度

9月給食献立予定表

天使保育センター



給食目標……秋の豊かな食材を味わおう!

日付	曜日	献立	主食	材料	おやつ	備考	日付	曜日	献立	主食	材料	おやつ	備考	
2	月	ちくわの磯辺揚げ 和風サラダ みそ汁	ごはん	ちくわ 青海苔 大根 人参 胡麻 かつお節 玉葱 わかめ	果物 (ぶどう) お菓子 (せんべい) 牛乳		17	火	秋のカレーライス マセドアンサラダ	ごはん	鶏肉 玉葱 南瓜 しめじ カレールウ 大根 人参 黄パプリカ	果物 (柿) お菓子 (せんべい) 牛乳		
3	火	タコライス カリフラワーのサラダ スープ	ごはん	鶏挽肉 玉葱 レタス トマト チーズ カレー粉 カリフラワー コーン ズッキーニ 人参	カルピス寒天 (カルピス みかん缶 寒天) 牛乳		18	水	ビビンバ とろみスープ	ごはん	牛挽肉 もやし 人参 ほうれん草 玉葱 えのき 卵	ジャムサンド (食パン 苺ジャム) 牛乳		
4	水	鯖の煮付け 冬瓜のトロトロ煮 みそ汁	ごはん	鯖 生姜 冬瓜 豆腐 人参 玉葱 えのき ひじき チンゲン菜	キャラメルポップコーン (ポップ種コーン バター) 牛乳		19	木	鮭のマヨネーズ焼き じゃが芋のバター炒め みそ汁	ごはん	鮭 アレルギーマヨネーズ じゃが芋 玉葱 人参 バター 厚揚げ 小松菜	お菓子 (クッキー せんべい) 牛乳		
5	木	ハンバーグ マカロニサラダ スープ	ク ロ ワ ッ サ ン	合挽肉 玉葱 ブロッコリー マカロニ 人参 コーン アレルギーマヨネーズ 茄子 しめじ	沢庵おにぎり (米 沢庵) お茶		20	金	敬老会 職員会 きのこの炊き込みごはん ささ身の天ぷら ゆかり和え すまし汁 果物	ごはん	えのき 舞茸 人参 鶏ささ身 キャベツ コーン ゆかり 玉葱 手毬麩 三つ葉 マスカット	ゼリー お菓子 (せんべい) 牛乳		
6	金	冷やし中華 里芋の中華煮	中華 麺	ハム 胡瓜 トマト 里芋 玉葱 人参 ごぼう いんげん	メロンパン 牛乳		21	土	お弁当日です。給食はありません。			お菓子 (ビスケット せんべい) 牛乳		
7	土	豚丼 果物	ごはん	豚肉 玉葱 人参 干し椎茸 葱 オレンジ	アレルギーあんパン 牛乳		23	月	秋分の日					
9	月	八宝菜 中華和え スープ	ごはん	豚肉 玉葱 人参 白菜 筍 きくらげ 胡瓜 トマト 塩昆布 茄子 もやし	お菓子 (ビスケット せんべい) 牛乳		24	火	ハヤシライス 南瓜のマヨサラダ	ごはん	牛肉 玉葱 人参 しめじ ダイストマト缶 南瓜 胡瓜 アレルギーマヨネーズ	果物 (洋梨) お菓子 (せんべい) 牛乳		
10	火	鯖のみそ焼き 切干大根 すまし汁	ごはん	鯖 切干大根 人参 油揚げ じゃが芋 玉葱 葱	お菓子 (クッキー せんべい) 牛乳		25	水	スペイン風オムレツ フレンチサラダ スープ	人参 パン	玉葱 卵 じゃが芋 チーズ ブロッコリー 人参 えのき 白菜	わかめおにぎり (米 わかめ) お茶		
11	水	ピラフ 鶏肉のマーマレード焼き オムレツ ブロッコリーのサラダ スープ/果物	ごはん	海老 玉葱 人参 鶏肉 マーマレード オムレツ ブロッコリー コーン 玉葱 しめじ/オレンジ	ケーキ 牛乳		26	木	梅冷やしうどん 筑前煮	うどん	油揚げ コーン わかめ 練り梅 刻み海苔 鶏肉 れん根 人参 椎茸 こんにゃく	キャラメル麩 (手毬麩 バター) 牛乳		
12	木	さつま芋ごはん 肉豆腐 みそ汁	ごはん	さつま芋 牛肉 焼き豆腐 玉葱 人参 白菜 えのき わかめ	フルーツポンチ (梨 黄桃缶 パナナ) 牛乳		27	金	鯛の竜田揚げ 昆布キャベツ みそ汁	ごはん	鯛 生姜 キャベツ 塩昆布 玉葱 人参	ツイストパン 牛乳		
13	金	じゃが豚大豆 和風サラダ みそ汁	ごはん	じゃが芋 豚肉 玉葱 人参 大豆 糸こんにゃく キャベツ 海藻mix 椎茸 茄子	渦巻きロール 牛乳		28	土	親子運動会(3歳~5歳児)					
14	土	サンドウィッチ 果物缶 牛乳	食 パ ン	サンドウィッチ 果物缶 牛乳	ゼリー お菓子 (ビスケット せんべい) 牛乳		30	月	豚肉の生姜焼き おひたし みそ汁	ごはん	豚肉 玉葱 人参 カリフラワー えのき 生姜 大根 白菜 人参 豆腐 油揚げ	お菓子 (ビスケット せんべい) 牛乳		
16	月	敬老の日												

*0~2歳児クラスは年齢に合わせて、午前のおやつとしてお菓子と牛乳が付きます。

