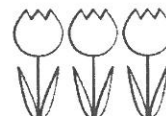



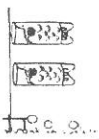





給食目標……給食に親しもう！



日付	曜日	献立	主食	材料	おやつ	備考	日付	曜日	献立	主食	材料	おやつ	備考	
1	土	中華丼 果物	ごはん	豚肉 玉葱 人参 白菜 きくらげ オレンジ	アレルギーあんパン 牛乳		17	月	親子丼 和風サラダ みそ汁	ごはん	鶏肉 玉葱 人参 卵 干し椎茸 三つ葉 キャベツ コーン 南瓜 油揚げ	お菓子 (せんべい) 果物 (パイナップル) 牛乳		
3	月	憲法記念日 						18	火	八宝菜 ナムル 生姜スープ	ごはん	豚肉 玉葱 人参 白菜 筍 きくらげ もやし 胡瓜 人参 大根 えのき 生姜 葱	お菓子 (クッキー せんべい) 牛乳	
4	火	みどりの日 						19	水	誕生日会 ピラフ サーモンフライ/ナポリタン ブロッコリーのサラダ コーンスープ 果物	ごはん	人参 GP サーモンフライ/スパゲティ ビーマン ブロッコリー 人参 玉葱 コーンクリーム缶 バナナ	ケーキ 牛乳	
5	水	こどもの日 						20	木	豚肉のみそ炒め ゆかり和え すまし汁	ごはん	豚肉 玉葱 人参 茄子 キャベツ 大根 胡瓜 ゆかり しめじ 手毬麩	みたらしまカロニ (マカロニ) 牛乳	
6	木	カレーライス マセドアンサラダ	ごはん	豚肉 玉葱 人参 里芋 カレールウ 大根 胡瓜 コーン	お菓子 (クッキー せんべい) 牛乳		21	金	ちゃんぽん 厚揚げの中華炒め	中華麺	豚肉 玉葱 もやし チンゲン菜 きくらげ とんこつのだし 厚揚げ 玉葱 人参 ごぼう 枝豆	ミルクパン 牛乳		
7	金	野菜うどん 高野豆腐の煮物	うどん	鶏肉 白菜 玉葱 油揚げ しめじ 白葱 生姜 高野豆腐 玉葱 人参 いんげん	メロンパン 牛乳		22	土	お弁当日です。給食はありません。			お菓子 (クッキー せんべい) 牛乳		
8	土	牛丼 果物	ごはん	牛肉 玉葱 人参 白菜 りんご	ゼリー お菓子 (クッキー せんべい) 牛乳		24	月	ハヤシライス マヨサラダ	ごはん	牛肉 玉葱 人参 マッシュルーム缶 ダイストマト缶 キャベツ 人参 コーン アレルギーマヨネーズ	お菓子 (せんべい) 果物 (りんご) 牛乳		
10	月	筍ごはん 肉じゃが みそ汁	ごはん	筍 人参 しめじ 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく 豆腐 ほうれん草	お菓子 (せんべい) 果物 (甘夏みかん) 牛乳		25	火	牛ごぼう炒め 昆布胡瓜 かきたま汁	ごはん	牛肉 玉葱 人参 ごぼう 枝豆 胡瓜 塩昆布 白菜 もやし 卵	シュガーラスク (ラスクパン バター) 牛乳		
11	火	照り焼きチキン マカロニサラダ スープ	レーズンパン	鶏肉 マカロニ 胡瓜 人参 アレルギーマヨネーズ 玉葱 えのき 小松菜	ツナそぼろおにぎり (米 ツナ缶) お茶		26	水	白身魚のオーロラ焼き ジャーマンポテト スープ	黒糖 ロール	白身魚 アレルギーマヨネーズ じゃが芋 玉葱 ベーコン 人参 えのき わかめ	おなか菜つ葉おにぎり (米 小松菜 かつお節 いらごま) お茶	世界の料理 (ジャーマンポテト) 	
12	水	鯨の西京焼き 切干大根 すまし汁	ごはん	鯨 切干大根 人参 玉葱 手毬麩 葱	キャラメルポップコーン (ポップ種コーン バター) 牛乳	郷土料理 (鯨の西京焼き)	27	木	麻婆豆腐 中華サラダ スープ	ごはん	合挽肉 玉葱 人参 豆腐 干し椎茸 ブロッコリー コーン もやし きくらげ	フルーツヨーグルト (ヨーグルト みかん缶 黄桃缶 りんご缶) お茶		
13	木	すき焼き風煮 おなか和え みそ汁	ごはん	牛肉 玉葱 人参 白菜 焼き豆腐 糸こんにゃく ブロッコリー コーン かつお節 茄子 わかめ	大学芋 (さつま芋 黒ごま) 牛乳		28	金	鶏肉のごま焼き 和風サラダ みそ汁	ごはん	鶏肉 玉葱 生姜 いらごま 大根 人参 南瓜 チンゲン菜	苺食パン 牛乳		
14	金	プルコギ 春雨サラダ とろみスープ	ごはん	牛肉 玉葱 人参 もやし いらごま 春雨 胡瓜 人参 チンゲン菜 きくらげ	ロールパン 牛乳		29	土	お弁当日です。給食はありません。			お菓子 (クッキー せんべい) 牛乳		
15	土	お弁当日です。給食はありません。						31	月	炊き込みごはん 豚肉の生姜焼き すまし汁	ごはん	人参 しめじ 油揚げ 豚肉 玉葱 人参 カリフラワー 生姜 小松菜 麩	お菓子 (せんべい) 果物 (バナナ) 牛乳	

