



2024年度

12月給食献立予定表

普通食

天使保育園・天使虹の園・天使ベビーセンター



日	曜日	献立	材 料	おやつ	材料	
2	月	ごはん 豚肉の生姜焼き 和風サラダ みそ汁	米 豚肉 玉葱 生姜 ブロッコリー 人参 コーン 豆腐 油揚げ 葱	牛乳 お菓子 果物	せんべい バナナ	
3	火	パン クリームシチュー ソテー	パン 鶏肉 玉葱 人参 しめじ ほうれん草 シチューの素 じゃが芋 玉葱 パセリ	お茶 おなか菜葉おにぎり	米 小松菜 かつお節	
4	水	ごはん 鮭の中華風あんかけ 中華サラダ スープ	米 鮭 玉葱 えのき ピーマン レタス コーン チンゲン菜 人参	牛乳 大学芋	さつま芋 黒ごま	
5	木	体力ハイキング お弁当日です。給食はありません。			牛乳 お菓子	せんべい クッキー
6	金	ごはん 牛ごぼう炒め 和風サラダ みそ汁	米 牛肉 玉葱 人参 ごぼう 枝豆 大根 赤パプリカ 南瓜 しめじ	牛乳 ロールパン		
7	土	鶏丼 果物	米 鶏肉 玉葱 人参 白菜 椎茸 バナナ	牛乳 ゼリー お菓子	せんべい クッキー	
9	月	ごはん チャプチェ 中華和え スープ	米 豚肉 玉葱 人参 春雨 キャベツ 胡瓜 コーン もやし きくらげ	牛乳 お菓子 果物	せんべい みかん	
10	火	ミートスパゲティ ソテー	スパゲティ 合挽肉 玉葱 人参 しめじ ダイストマト缶 ブロッコリー 玉葱	お茶 五平餅	米 刻み海苔	
11	水	さつまいもごはん 治部煮 みそ汁	米 さつま芋 鶏肉 大根 人参 椎茸 こんにゃく 小松菜 玉葱	牛乳 ピザトースト	食パン 玉葱 ピーマン チーズ	
12	木	ごはん 鯖の香味焼き ひじきの煮物 みそ汁	米 鯖 りんご 生姜 葱 ひじき 人参 油揚げ いんげん チンゲン菜 もやし	牛乳 キャラメル麩	麩 バター	
13	金	ごはん 千草焼き 昆布胡瓜 すまし汁	米 卵 鶏挽肉 玉葱 人参 ほうれん草 胡瓜 塩昆布 豆腐 わかめ	牛乳 ミルクパン		
14	土	ハヤシライス 白桃缶	米 豚肉 玉葱 人参 しめじ ダイストマト缶 白桃	牛乳 ゼリー お菓子	せんべい クッキー	

日	曜日	献立	材 料	おやつ	材料	
16	月	ごはん 照り焼きチキン おなか和え みそ汁	米 鶏肉 玉葱 キャベツ 人参 かつお節 油揚げ 麩 葱	牛乳 お菓子 果物	せんべい オレンジ	
17	火	パン ハンバーグ マヨサラダ スープ	パン 合挽肉 玉葱 パン粉 レタス 人参 胡瓜 アレルギーマヨネーズ わかめ えのき	牛乳 お菓子	せんべい クッキー	
18	水	誕生日会	チャーハン エビフライ/ポテト ブロッコリーのサラダ スープ/果物	牛乳 ケーキ		
19	木	ごはん 肉豆腐 酢の物 みそ汁	米 牛肉 玉葱 人参 白菜 焼き豆腐 糸こんにゃく 胡瓜 ちくわ 茄子 なめこ	お茶 フルーツヨーグルト	ヨーグルト りんご 黄桃缶	
20	金	カレーライス マセドアンサラダ	米 豚肉 玉葱 さつま芋 れん根 カレールウ 大根 人参 コーン	牛乳 いとこ煮 お菓子	南瓜 小豆 せんべい	
21	土	豚丼 果物	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 椎茸 みかん	牛乳 ゼリー お菓子	せんべい ビスケット	
23	月	ビビンバ ポークシューマイ スープ	米 牛挽肉 もやし 人参 ほうれん草 ポークシューマイ 玉葱 わかめ	牛乳 お菓子 果物	せんべい りんご	
24	火	ごはん 里芋のそぼろ煮 和風サラダ かきたま汁	米 鶏挽肉 里芋 玉葱 人参 糸こんにゃく 大根 黄パプリカ チンゲン菜 しめじ 卵	牛乳 アメリカンドッグ		
25	水	世界の料理	ケチャップライス タンドリーチキン マカロニサラダ クラムチャウダー	牛乳 スコーン	ホットケーキmix 梅ジャム ブルーベリージャム	
26	木	郷土料理 カミカミday	ごはん 鯖の塩焼き 高野豆腐の煮物 のっぺい汁	牛乳 ポップコーン	ポップ種コーン	
27	金	年越しうどん 肉じゃが	うどん 白菜 玉葱 油揚げ 白葱 天かす 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 いんげん	牛乳 お菓子	せんべい ビスケット	
28	土	中華丼 パイン缶	米 豚肉 玉葱 人参 キャベツ 椎茸 パイナップル	牛乳 ゼリー お菓子	せんべい クッキー	
30	月	冬期休園(12/30~1/4)				

◎給食目標・・・行事食を楽しむ

◎郷土料理:のっぺい汁(12/26)

世界の料理:クラムチャウダー(12/25)